

## Buchtipps & Rezensionen

Autor: Astrid Casatta

Datum: 08.07.2022

### Titel: In Hülle und Fülle: 50 Päckchen-Rezepte

Das Buch „**In Hülle und Fülle: 50 Päckchen-Rezepte**“ von Autorin Sandra Schumann und Fotografin Julia Schmidt ist nach Saisonen gegliedert und zielt vor allem auf frische saisonale Zutaten - ob süß, salzig, würzig oder pikant.

Das Prinzip beim Päckchen-Kochen ist dabei ganz einfach: die gewünschten Zutaten in Backpapier oder auch Pflanzenblätter, Reispapier & Co. verpacken, verschnüren und anschließend im Ofen garen.

Die leckeren 50 Rezepte können dabei schonend zubereitet werden. Das Buch ist gut gegliedert, ausführlich in der Anleitung und der Zutatenliste und durch anschauliche Bilder sowie den verschiedenen verschiedenen Faltechniken leicht verständlich. Zum Abschluss eines jeden Gerichtes erwarten Sie auch Tipps oder Alternativvorschläge. Die Rezepte sind schnell und gesund und das beste man erspart sich eine Menge Abwasch.

Es ist aber nicht nur die Art der Zubereitung, die nicht so alltäglich ist, es sind auch die Gerichte selbst, die von Zutaten und Zusammenstellung her ausgefallen und besonders sind.

Hauptsache: einfach! Ein Augenschmaus für jeden dem's schnell gehen muss, aber sich auch individuell und kreativ ausprobieren möchte. Und wer gerne einpackt, der wird mit großem Hunger noch viel lieber auspacken!

*Das Buch „In Hülle und Fülle: 50 Päckchen-Rezepte“ ist im Callwey Verlag erschienen und für 20,00 Euro im Handel erhältlich.*